



natural feeling

Festival

Dal 16 al 18 ottobre

Astoria Resort

Viale Trento 9, Riva del Garda



Chicchi di benessere

GIOVEDÌ 16 OTTOBRE

14:00



Coffee Brew Lab

con Giulia e Margherita - Magnifika

15:45



Laboratorio scrub al caffè con
Percorso Natural Feeling

Natural Feeling spa

18:00



Yoga somatico

con Giulia - Shakti Love

19:15



Bar Class

Lounge Bar

€69,00
p.p.

*le attività sono acquistabili
anche singolarmente

Suoni e sapori d'Oriente

VENERDÌ 17 OTTOBRE

9:00



Il Rituale del Respiro e Yoga somatico
con Giulia - Shakti Love

10:45



Face Yoga
con Jasmine Rizzotti

11:30



Meditazione sonora con campane tibetane
con Sara Bertò

13:15



Light Lunch
Lounge Bar & Bistrot

€79,00 p.p.

per 3 attività +
light lunch

*la cena non è
inclusa nel prezzo

14:30



Musicoterapia
con Laura Lotti

*le attività sono acquistabili
anche singolarmente

16:30



Laboratorio di Mazzetto smudge
con Francesca Corradini - Il Vivaietto

18:00



Cerimonia del Cacao
con Giulia - Shakti Love

20:00



Cena "Il Rituale del Benessere"
con Matteo - Veggy Lab

€65,00

p.p.

*acqua, 1/4 di vino vegano e caffè inclusi

Oltre i confini

SABATO 18 OTTOBRE

9:00



Pilates

con Laura Miori

*è acquistabili anche singolarmente

10:30

–

13:00



Thai Massage di 20 min con

Percorso Natural Feeling

Natural Feeling spa

*i posti sono limitati

€40,00

p.p.



natural feeling

Festival

Vivi 3 giornate di benessere con il

NATURAL FEELING PASS

€ 188,00
p.p.

*la cena del 17 ottobre non è inclusa